

CIRCUITOS

II ACUATLÓN UNIVERSIDAD SAN JORGE 2019

Artículo 4. Distancia y recorrido.

- Junior, Sub23, Absoluta, Universitaria, Veteranos 1, 2 y 3:
2,5km carrera + 800m natación + 2,5km carrera

La salida y meta de la prueba se llevará a cabo en los jardines del Campus Universitario Villanueva de Gállego.

Sector de carrera: transcurre por los jardines del campus universitario, así como por una acera/camino asfaltado. El recorrido consta de dos vueltas de 1,25 km antes de hacer un desvío a la piscina de 200m.

El recorrido a pie es circular y tiene siempre el mismo sentido. Corredores que compartan espacio habiendo salido en diferentes tandas correrán siempre en el mismo sentido por el circuito circular.

La zona de recorrido entre el circuito circular de carrera y el acceso a la piscina será de ida y vuelta, es decir, con dos lados de carrera separados por conos o material de señalización. El corredor siempre irá por su lado derecho.

Obligatorio llevar el dorsal por la parte delantera del torso visible en todo momento.

A continuación, se indica el recorrido de carrera a pie.

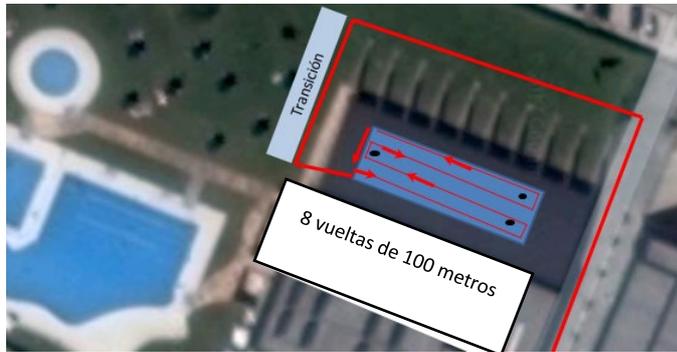


Una vez en el césped de la piscina, la organización colocará unas sillas para dejar previamente el material de natación (gorro y gafas) y poder depositar ahí las zapatillas de correr. Será la denominada *Zona de Transición*.

Sector de natación: En la piscina los corredores tendrán que completar 8 series de cien metros que se nadarán en zig-zag alrededor de tres boyas. Teniendo que salir y entrar de la piscina en cada serie. Este método permite que:

- Todos los nadadores nadan en el mismo sentido.
- Permite adelantamientos en el agua sin riesgo de choque frontal.
- Facilita al deportista y a los jueces llevar el registro de metros completados.

Obligatorio llevar el gorro con su dorsal visible en todo momento.



En el dibujo únicamente se manifiestan las cuatro calles donde se llevará a cabo la prueba. La organización cuenta con que habrá dos calles destinadas a usuarios abonados al CDM Villanueva de Gállego durante la competición.

Segundo sector de carrera: mismo circuito que el sector inicial, se realizan dos vueltas en el mismo sentido que en el primer sector, para finalmente entrar a meta.